

# Saber los hitos: Controlar el desarrollo del niño

Monitoring Your Child's Development

## Una guía de YoungStar para las familias

Primeros pasos, primeras palabras. Aprender a compartir. Son todos hitos del desarrollo—señales de que con seguridad su hijo está creciendo un poquito cada día. La mayoría de los niños alcanzan estos hitos más o menos al mismo tiempo; los que no lo hacen, necesitan un poco de ayuda extra. En los niños, la mayoría de las demoras de desarrollo no desaparecen simplemente por su cuenta, y algunas demoras son una señal de inquietudes de salud más serias.

Prestar mucha atención a la forma en la que su hijo juega, aprende, habla y se mueve, y hablar con su pediatra sobre las cosas que usted observa, es la mejor manera de asegurarse de que su hijo alcance su mayor potencial.

## Comenzar con un chequeo

Para cuando los niños tienen tres años, sus cerebros ya están desarrollados al 90%. Por eso es tan importante reconocer las demoras en el desarrollo temprano. Por eso, tome el primer paso y programe visitas regulares al pediatra. Un médico puede ayudarlo a identificar los hitos que son importantes para su hijo según su edad o necesidades. También es su oportunidad de hacer preguntas y obtener el apoyo y la orientación que todas las familias necesitan.

## Use una lista de control

Antes de poder rastrear el desarrollo de su hijo, debe saber qué buscar. El programa “Learn the Signs. Act Early” (Aprenda las señales. Actúe rápido) del Centers for Disease Control and Prevention puede ayudar. Ingrese a [cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones](https://cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones) para aprender los hitos importantes para los niños de dos meses a cinco años. Incluso puede descargar las listas de control que necesita en forma gratuita.

Una lista de control de hitos puede también hacer que sea más fácil trabajar con los médicos y proveedores de cuidado infantil de su hijo. Aquí le indicamos cómo:

- Paso 1:** Descargue la lista de control de hitos correspondiente a la edad de su hijo. Considere compartir copias con familiares, su proveedor de cuidado infantil y otros que cuiden a su hijo.
- Paso 2:** Observe cómo juega, aprende, habla y se mueve su hijo usando la lista de control como guía.
- Paso 3:** Marque con un tilde los hitos que su hijo ha alcanzado. Marque con un círculo los que a su hijo todavía le estén costando trabajo.
- Paso 4:** Escriba toda pregunta que tenga.
- Paso 5:** ¿Tiene que reunirse con su pediatra o proveedor de cuidado infantil? Recuerde traer su lista de control para hablar de lo que ha observado.

Ahora está preparado para tener conversaciones significativas y útiles sobre el crecimiento y las necesidades de su hijo.

1-888-713-5437 (Teléfono gratuito) 711 (TTY)

[youngstar.wi.gov](https://youngstar.wi.gov)

## Usar YoungStar es fácil

Ingresa a [youngstar.wi.gov](http://youngstar.wi.gov) para comparar proveedores de cuidado infantil y encontrar consejos útiles sobre la crianza de los hijos.

Busque el **adhesivo en la ventana o el certificado de calificación de YoungStar** cuando se entreviste con los proveedores.

Llame al **1-888-713-KIDS (5437)** para obtener ayuda personalizada de un especialista en recursos y derivaciones de cuidado infantil de su localidad.

## ¿Desea aprender más?

En [youngstar.wi.gov](http://youngstar.wi.gov), los padres pueden ver videos, descargar artículos y encontrar información útil sobre la educación de la infancia temprana, la nutrición y más. Incluso puede descubrir actividades que alientan el desarrollo sano del cerebro.

# Qué puede hacer

## Para ayudar a crecer a su hijo

Lenguaje, lógica, motricidad fina, incluso felicidad. Todos comienzan con un cerebro joven sano. Y eso comienza con usted. Jugar, hablar y leer con su hijo pueden hacer una gran diferencia. Agregue una dieta sana y un entorno seguro y cariñoso, en casa y fuera de casa, y habrá sentado las bases para el éxito en la vida. Ingresa a [youngstar.wi.gov](http://youngstar.wi.gov) para obtener más información.

## Si está preocupado

Los niños se desarrollan a su propio ritmo, algunos antes, algunos después. Pero usted conoce mejor a su hijo. Por lo tanto, si el progreso de su hijo parece demorarse, si hay pérdida de destrezas o usted siente que hay algo que anda mal con la forma en la que su hijo juega, aprende, se mueve o se comunica, no espere. Hable con su pediatra de inmediato.