

Cómo obtener lo máximo del cuidado infantil

Family Engagement

Una guía de YoungStar para las familias

Colocar a su hijo al cuidado de otro no es fácil. Se requiere confianza y trabajo en equipo para crear un lugar seguro y feliz para que los niños aprendan y crezcan. Así que es importante saber cómo asumir un rol activo en la experiencia de cuidado infantil. Cuando se asegura de que su proveedor de cuidado infantil tiene toda la información y el apoyo necesarios para brindar un cuidado excelente, ayuda a dar a su hijo el mejor comienzo posible.

Hacer su parte es más fácil de lo que piensa. Obtenga lo máximo de su trabajo con el programa de cuidado infantil con estos consejos simples.

Participe

Manténgase actualizado.

Muchos proveedores usan el correo electrónico, los boletines e incluso los mensajes de texto para mantener actualizados a los padres sobre las novedades del programa y las actividades de sus hijos. Permanezca informado cuando las políticas y las personas de su programa cambian y pida a los proveedores de su hijo que lo mantengan actualizado con regularidad.

Enseñe en casa.

Cuando sabe qué está aprendiendo su hijo en la escuela, puede reforzar estas lecciones en casa. Pregunte a su proveedor sobre los temas, juegos, cuentos y experiencias que su hijo ve durante el día. Y pregúntele a su hijo todos los días qué hizo y qué aprendió.

Pida un informe de avances.

Para cuando los niños tienen tres años, sus cerebros ya están desarrollados a casi el 90%. Aprenden tanto todos los días, es difícil estar al tanto.

Por eso es buena idea reunirse con su proveedor de cuidado infantil regularmente, no sólo a las horas de buscar y dejar al niño, para poder hablar del desarrollo y comportamiento de su hijo en la casa y fuera de casa.

Participe

Súmese a las actividades.

A los proveedores les encanta cuando los padres ayudan con una actividad especial como una excursión o una actividad de mostrar y compartir (show-and-tell). A los niños también les encanta cuando su familia participa. Así que ofrécase de voluntario como acompañante o padre asesor. Pida participar en las horas de música o de lectura. Incluso puede compartir sus habilidades, oficios o experiencia especial con los niños.

Comuníquese con otras familias.

Pida oportunidades para ofrecer sus destrezas, experiencias y apoyo a otras familias inscritas en el programa. ¿Quién sabe? Quizá intercambie recetas u obtenga consejos sobre destinos vacacionales muy buenos para la familia. Cada familia tiene mucho para ofrecer, incluida la suya.

1-888-713-5437 (Teléfono gratuito) 711 (TTY)

youngstar.wi.gov

DCF-P-5354-S (N. 08/2019 T. 08/2019)



Usar YoungStar es fácil

Ingrese a youngstar.wi.gov para comparar proveedores de cuidado infantil y encontrar consejos útiles sobre la crianza de los hijos.

Busque el adhesivo en la ventana o el certificado de calificación de YoungStar cuando se entreviste con los proveedores.

Llame al **1-888-713-KIDS (5437)** para obtener ayuda personalizada de un especialista en recursos y derivaciones de cuidado infantil de su localidad.

¿Desea aprender más?

En youngstar.wi.gov, los padres pueden ver videos, descargar artículos y encontrar información útil sobre la educación de la infancia temprana, la nutrición y más. Incluso puede descubrir actividades que alientan el desarrollo sano del cerebro.

Lea sobre la prevención de la obesidad e información de Healthy Bites en dhs.wisconsin.gov/physicalactivity/childcare.htm.

Esté preparado

Cuéntele todo a su proveedor.

¿Desea que su hijo reciba atención individualizada? Comience compartiendo detalles importantes sobre su hijo. Esto incluye información esencial como alergias y requisitos de medicamentos, lo que le gusta y no le gusta a su hijo, lo que prefiere para comer y el horario de dormir.

Haga que para su hijo sea fácil integrarse.

Los primeros días en un lugar nuevo dan miedo a todos. Para los niños que comienzan en un centro de cuidado infantil, la transición puede ser especialmente difícil. Quizá no quieran ir (o dejar que usted se vaya). Dese usted y dé a su hijo tiempo extra para dejarlo durante los primeros días. Puede ayudar a calmar la ansiedad del niño (y la suya).

Tenga repuestos.

Ropa extra. Botanas extra. Más de una forma en la que puedan comunicarse con usted. Prepare a su equipo de cuidado infantil para los derrames de comida, los accidentes a la hora de ir al baño y otros problemas con un poco de planificación previa. Y recuerde cambiar las cosas de repuesto a medida que cambia el clima o su horario.

Sea considerado

Cumpla el horario.

La mayoría de los programas de cuidado infantil tienen horarios en los que dejar y buscar a los niños por una razón. Después de todo, los proveedores y el personal también tienen familias. Llegar a tiempo facilita las cosas para todos. Y recuerde tener en cuenta los cambios del horario de su programa en las vacaciones. Le ayudará a evitar sorpresas.

Haga pagos regulares.

Muchos proveedores tienen expectativas de pago claras que se incluyen en los contratos o manuales para padres. Estar al día en las facturas de cuidado infantil significa que nadie tiene que preocuparse del estado de la inscripción de su hijo. Si hay disputas o demoras, manténgase comunicado. Y trate de resolver el problema lo antes posible y del mejor modo posible.

Diga gracias.

Siempre es lindo escuchar palabras de aliento. Muchas veces, los proveedores solo escuchan de los padres cuando algo no funciona bien. Si usted y su hijo están felices con su experiencia de cuidado infantil, dígaselo a su proveedor.