

# Capítulo 5

## CUIDADO PROPIO DE LA FAMILIA DE CRIANZA



# CAPÍTULO 5: CUIDADO PROPIO DE LA FAMILIA DE CRIANZA

<b>Introducción: Capítulo 5</b> .....	2
<b>Carta abierta a los padres de crianza</b> .....	3
<b>Efectos de ser padres de crianza para la familia</b> .....	4
Punto de vista de un hermano	
<b>Formas en las que los padres de crianza sufren aflicción y pérdida</b> .....	6
<b>Cómo sobrellevarlo y apoyo</b> .....	8
<b>Cuándo pedir ayuda</b> .....	9
Cuidado de relevo	
<b>Grupos de apoyo y asociaciones de padres de crianza</b> .....	10
<b>El conocimiento es poder</b> .....	12
<b>Conceptos clave: Capítulo 5</b> .....	13

## INTRODUCCIÓN: CAPÍTULO 5

Ser padres de crianza es reconfortante, difícil y demandante al mismo tiempo. Ser padres de crianza trae nuevas experiencias y desafíos que pueden afectar al menor en el cuidado de crianza y a toda la familia de crianza. Para garantizar el mejor cuidado posible para un menor, es importante que la familia de crianza monitoree los niveles de estrés e informe al encargado del caso si la familia se siente abrumada. Este capítulo cubre los efectos del cuidado de crianza en la familia, la aflicción y la pérdida de la familia de crianza, la importancia de sobrellevar la situación y tomarse descansos, y conectarse con otros para obtener apoyo e información sobre ser padres de crianza. En la página siguiente, una madre de crianza describe su experiencia de un modo en el que sólo los padres pueden hacerlo.

# CARTA ABIERTA A LOS PADRES DE CRIANZA

Cuando estoy entre padres de crianza, es claro para mí que somos los pocos, los privilegiados, cada uno de nosotros aprende lecciones de vida únicas de un modo en el que sólo los padres de crianza pueden hacerlo.

Estoy segura de que todos los padres de crianza tienen una historia que contar, algunas con risas, algunas con lágrimas y algunas con incredulidad total. Hemos aceptado el desafío de cuidar a algunos de los niños más vulnerables y de las familias con mayores necesidades de Wisconsin.

Sin embargo, el ambiente entre las familias de crianza está lleno de compromiso, humor y energía positiva (la mayoría de los días). Manejamos minivans y vehículos utilitarios (SUV) (los carros económicos pertenecen a los trabajadores sociales), y hay historias sobre los niños que han ido y venido. No somos perfectos. Nuestras casas están llenas de cosas (¿cuántos de ustedes tienen pilas personales de ropa de niños que se comparan con la de un negocio de segunda mano?) y nuestros horarios son muy ajetreados. Quizá incluso se olvide de citas y aniversarios y nuestra idea de una vida social es hablar con los cajeros del Wal-Mart del barrio.

Estamos enfocados en nuestro trabajo, el trabajo de cuidar a niños. Con frecuencia, todo lo demás debe esperar. Aprendemos con todo. Vivimos con mayor grandeza y amamos con mayor profundidad. Somos padres de crianza y somos privilegiados.

Toni Chambers, madre de crianza del condado de St.Croix  
Mayo de 2006 Lanzamiento de la campaña de reclutamiento en Eau Claire, Wisconsin

# EFECTOS DE SER PADRES DE CRIANZA PARA LA FAMILIA

Los padres de crianza deben ocuparse de sus necesidades y de las necesidades de sus propios hijos al igual que se ocuparían de las necesidades de un niño que se coloca a su cargo. Lleva tiempo adaptarse a la llegada de un niño y al cambio resultante en la dinámica de toda la familia.

Un niño en cuidado de crianza suele llegar sin la preparación que rodea al nacimiento de un hijo o un hermano. La llamada, la decisión de la familia y la llegada del menor ocurren en unas pocas horas. El niño puede tener una edad parecida (o la misma edad o nivel de desarrollo) que los hijos de la familia de crianza, y los niños que viven en la casa pueden sentir emociones mezcladas. Toda la familia necesita incorporar al hijo de crianza a las actividades familiares para ayudarlo a sentirse querido y seguro.

Es normal pedir cuidado de relevo o un descanso del cuidado de crianza, ya sea por una tarde, un par de días o por períodos de tiempo más largos. Se incluye más información sobre el relevo más adelante en este capítulo. Algunas familias eligen tomarse “descansos” entre una colocación y otra en su casa para reagruparse como familia. Las familias deberían hacer lo que deben para seguir brindando un hogar estable y de apoyo para el niño y la familia.

Los niños pueden preocuparse de qué pasa con los niños en el cuidado de crianza cuando se van de su casa. Quizá haga falta decirles que está bien lamentar la pérdida de su hermano o hermana de crianza. Muchos padres de crianza guardan fotos de los niños que han sido parte de su familia para ayudar a los familiares a recordar a los niños que vivieron con ellos.

*(Reimpreso del Manual para padres de crianza de Iowa (Iowa Foster Family Handbook))*

## Punto de vista de un hermano

Los padres de crianza a veces se preocupan por el comportamiento de un niño de crianza y la influencia de ese comportamiento en sus propios hijos. Si bien hay comportamientos que los padres de crianza deben manejar, el cuidado de crianza también puede tener efectos positivos inesperados, como ilustra la historia que figura abajo.

En el pasado año y medio, mis padres tuvieron cinco hijos, pero ahora sólo tienen tres. ¿Saben por qué? Es porque tengo un hermano y tuve tres hermanas de crianza. Nuestra familia adoptó a una de las niñas de crianza.

Nuestra primera niña de crianza fue una pequeñita que tenía 14 meses. Les encantaban los bloques y gateaba tan rápido como un conejo. Se quedó solo dos semanas y se fue a la casa de su abuela con sus tres hermanos y hermanas. La siguiente niña de crianza tenía la misma edad. Aprendió a hablar y a caminar en casa. Se quedó con nosotros por más de un año. Pero, nunca aprendió a decir oraciones completas. Lo mejor que podía decir era, “Quero come”. Después de un tiempo, su papá hizo lo que tenía que hacer para tenerla otra vez. Tomó clases y prometió que sería un buen papá. Después de que lo visitó por unos días, se la devolvieron. Cuando se fue, yo estaba triste. Había sido parte de mi familia y ¡yo la quería tanto!

Nuestra tercera y última (por ahora) niña de crianza había estado en una casa de crianza por un año y tenía un año y medio cuando llegó a nuestra casa. Se convirtió en nuestra niña de crianza en octubre de 2004, y después, en enero de 2005, nuestra familia decidió que había que adoptarla. Así, el 28 de abril de 2005, fuimos al Tribunal de niños a adoptarla. La jueza les hizo muchas preguntas a mi mamá y a mi papá y le hizo preguntas a la trabajadora social también. También nos hizo preguntas a Liam (mi hermano) y a mí y leímos nuestras cartas de bienvenida a nuestra hermana. Al final del tiempo que estuvimos en el tribunal, la jueza nos pidió a Liam y a mí que nos acercáramos al estrado. Nos dijo al oído que golpeáramos el martillo y declaráramos, “¡Esta adopción es definitiva!” Estaba muy contento y aliviado.

Estoy tan contento de que mis papás participaron en el programa de cuidado de crianza. Sigo deseando que mis otras hermanas de crianza estén en mi familia también, pero estoy satisfecho con el hermano y la hermana que tengo ahora. ¿Quién sabe? Quizá reciba otro hermano o hermana del cuidado de crianza.

*Reimpreso de Fostering Across Wisconsin, Vol. 1 No. 2  
“Sensational Sisters” de Jacob Scobey-Polacheck*

# FORMAS EN LAS QUE LOS PADRES DE CRIANZA SUFREN LA AFLICCIÓN Y LA PÉRDIDA

Las familias de crianza quizá no experimenten sentimientos de aflicción o pérdida después de que un hijo de crianza se va de su casa. Pero cuando un niño se va, la familia de crianza pierde la relación única que tenía con el menor. Los miembros de la familia de crianza también enfrentan otros tipos de aflicciones, como ser la aflicción de las experiencias del menor de estar lejos de su familia. Se incluyen algunos ejemplos en el cuadro que figura abajo.

## **Diferentes formas en las que los padres de crianza experimentan la aflicción y la pérdida**

- ❖ Aflicción que sienten los padres del menor cuando se les quita al hijo.
- ❖ Sentimientos de pérdida que siente el menor separado de sus padres.
- ❖ Aflicción personal cuando su hijo de crianza es reunificado con su familia o colocado en otra casa de crianza o casa adoptiva.
- ❖ Aflicción de otros miembros de la familia de crianza cuando el niño se va.
- ❖ Aflicción por el abuso o descuido experimentado por el menor.
- ❖ Aflicción por no poder hacer una conexión con el menor o su familia.

Una persona que pasa por la pérdida de alguien puede sentirse deprimida, ansiosa o enojada; los padres de crianza pueden extrañar al menor que se ha ido de su casa. Los miembros de la familia de crianza pueden tener dificultad para concentrarse, llorar, mostrar inquietud, tener problemas para dormir, evitar el contacto social y la intimidad, y experimentar alteraciones del apetito y fatiga. Estos síntomas pueden ser angustiantes para los miembros de la familia de crianza, en especial si la aflicción es inesperada.

Si bien la mudanza de un niño puede ser un momento muy emotivo, puede ser una oportunidad de crecimiento y cambio. Los padres de crianza pueden usar los sentimientos de aflicción para desarrollar empatía por lo que sienten los padres cuando se les quita al niño y por las pérdidas de los niños que tienen que irse de sus propias casas.

Para los padres de crianza que son parientes, el sentido de aflicción y pérdida puede sentirse muy diferente del de un padre de crianza que no es pariente del menor. Los proveedores que son parientes también pueden estar afligidos por el niño y los padres

biológicos porque el niño tiene que ir a cuidado de crianza. Los padres de crianza quizá sientan una sensación de pérdida o vergüenza porque su familia está involucrada en el sistema de bienestar infantil, y pueden sentir también una sensación de pérdida como la de cualquier otro padre de crianza cuando el niño se va de la casa de crianza. Los proveedores que son parientes tienen temores similares sobre qué le ocurrirá al menor y si la mudanza fue positiva. Los proveedores que son parientes deberían hablar con su encargado de licenciamiento sobre cómo conectarse con grupos de apoyo a padres de crianza que traten del tema de la aflicción y pérdida de los parientes que cuidan a los niños.

Enfrentar circunstancias intensas de aflicción y pérdida puede ser difícil y los padres de crianza deberían permitirse tiempo para resolver esas experiencias y recuperarse de ellas. El cuadro que figura abajo incluye sugerencias sobre cómo sobrellevar tiempos difíciles.

### **Consejos para ocuparse de la aflicción y de la pérdida**

- ❖ Conectarse con grupos de apoyo de cuidado de crianza y adopción.
- ❖ Usar proveedores de relevo según sea necesario.
- ❖ Darse tiempo para afligirse por la pérdida del menor.
- ❖ Pensar en tomarse un descanso del cuidado de crianza de vez en cuando.
- ❖ Hablar con su licenciante sobre sus necesidades; ellos desean que los padres de crianza tengan los recursos que necesitan para tener éxito.



# CÓMO SOBRELLEVARLO Y APOYO

Criar a niños con necesidades especiales demanda una gran cantidad de tiempo y energía. Es importante evaluar constantemente si estas demandas se pueden manejar y cuándo pedir ayuda adicional.

Todos dan y reciben apoyo de formas únicas. Quizá las formas en las que nos sentimos más cómodos para dar apoyo no sean las mismas que para recibir apoyo. Los padres de crianza deberían tomarse unos momentos y, usando el cuadro que figura abajo como guía, hablar con alguien cercano a ellos sobre los tipos de apoyos que desean dar y recibir para crear fuentes de apoyo para cuando las cosas se vuelven estresantes.

## **Cosas en las que pensar y de las que hablar con alguien en quien uno confía:**

- ❖ ¿Cómo recibo apoyo?
- ❖ ¿Quién me da apoyo?
- ❖ ¿Cómo doy apoyo?
- ❖ ¿A quién doy apoyo?
- ❖ ¿Tengo tantas personas que me apoyan a mí como la cantidad de personas a las que yo apoyo?

**Recuerde: Para ocuparnos de nuestros hijos, los padres de crianza deben ocuparse de sí mismos.**

# CUÁNDO PEDIR AYUDA

Para seguir brindando cuidado de crianza de calidad, es importante que los padres de crianza hagan saber al encargado del caso del menor o a su licenciante si se sienten estresados. Es responsabilidad de los padres de crianza mantener informada a la agencia y tienen el derecho de pedir ayuda cuando la necesitan. La agencia de licenciamiento de cuidado de crianza debería trabajar con la familia de crianza para conectarlos con recursos que apoyen tanto al menor colocado en la casa de crianza como a la familia de crianza.

## Cuidado de relevo

**Relevo** es el cuidado temporario de un menor en cuidado de crianza proporcionado por otra familia por un día o fin de semana. El relevo puede dar un muy merecido descanso para la familia de crianza y para el niño. La mayoría de los padres se toman descansos de sus hijos, van de compras, al cine, salen por una noche o directamente no hacen nada. Es muy normal que los padres de crianza necesiten descansos de las responsabilidades de brindar cuidado de crianza. El descanso puede ser por unas horas o por un par de días.

Las agencias manejan el descanso de diferentes formas. Los padres de crianza deberían hablar con su agencia de licenciamiento sobre la posibilidad de desarrollar su propio sistema de cuidadores que pueden cuidar a los niños a su cargo. Algunas agencias requieren que los proveedores de descanso sean padres de crianza con licencia; por lo tanto, los padres de crianza deberían pedirle a su encargado de licenciamiento más información sobre la capacidad de usar recursos informales como parientes, amigos u otros padres de crianza.

# GRUPOS DE APOYO Y ASOCIACIONES DE PADRES DE CRIANZA

Hay aspectos del cuidado de niños de crianza que solo los padres y las familias que cuidan a estos niños entienden completamente. Diferentes grupos y asociaciones de padres de crianza tanto estatales como nacionales pueden conectar a los padres de crianza para obtener información y apoyo de sus pares. A continuación encontrará información sobre los grupos de apoyo y las asociaciones de padres de crianza, incluido qué son y cómo los padres de crianza pueden averiguar si están disponibles en su área.

Es importante recordar que la información sobre un menor en cuidado de crianza y su familia debe conservarse en carácter **confidencial** incluso con otros padres de crianza. Los padres de crianza pueden hablar de las dificultades que experimentan de una forma general sin compartir detalles específicos sobre un niño o familia en particular.

Un **grupo de apoyo** es una red de padres de crianza que se juntan para compartir ideas, experiencias e inquietudes sobre los niños a su cargo. Es una forma en la que las familias pueden hablar de las alegrías y frustraciones que surgen con ser padres de crianza. Estos grupos pueden reunirse en persona, por medio de boletines, en línea o por teléfono.

En algunos grupos, el foco es compartir cosas entre los padres de crianza. En otros, es la abogacía. Incluso otros se concentran en educar y capacitar. Los grupos pueden combinar todos estos en un momento u otro. Los padres de crianza deberían hablar con la agencia de licenciamiento para ver si hay un grupo de padres de crianza de la agencia que se reúna en su área.

Una **asociación de padres de crianza** es una organización más formal que funciona para apoyar a los padres de crianza dando oportunidades de conexión y capacitación. Las asociaciones de padres de crianza por lo general hacen trabajo de abogacía de los temas que afectan a los niños en el cuidado de crianza y a los padres de crianza.

Abajo encontrará información sobre dos asociaciones de padres de crianza que pueden ser de interés para las familias de crianza:

## **Wisconsin Foster and Adoptive Parents Association**

La Asociación de Padres Adoptivos y de Crianza de Wisconsin (WFAPA, Wisconsin Foster and Adoptive Parent Association) es una organización estatal dedicada a apoyar a los padres adoptivos y de crianza. WFAPA proporciona boletines trimestrales que contienen información legislativa, artículos sobre los problemas del cuidado de crianza, un calendario de eventos e información sobre conferencias que tienen lugar en la primavera y el otoño. Las conferencias de WFAPA son una gran forma en la que los

padres de crianza pueden educarse, capacitarse, apoyarse y alentarse entre sí. **Para obtener más información sobre WFAPA, visite su sitio web en: [www.wfapa.org](http://www.wfapa.org)**

### **National Foster Parent Association**

La Asociación Nacional de Padres de Crianza (NFPA, National Foster Parent Association) es la única organización nacional que apoya a los padres de crianza y aboga en nombre de los niños. NFPA realiza conferencias anuales y ofrece información diversa en su sitio web. La membresía en NFPA está abierta a cualquiera que esté interesado en mejorar el programa de cuidado de crianza y mejorar las vidas de los niños y las familias. **Para obtener más información sobre NFPA, ingrese a su sitio web en [www.nfpaonline.org](http://www.nfpaonline.org) o llame al 1-800-557-5238.**

Para obtener más información sobre otros grupos de apoyo, asociaciones y recursos disponibles en Wisconsin, hable con su licenciante o comuníquese con el **Foster Care and Adoption Resource Center** a [www.wifostercareandadoption.org](http://www.wifostercareandadoption.org) o llame al 1-800-762-8063.

# EL CONOCIMIENTO ES PODER

Para tomar decisiones informadas, es vital que los padres de crianza sigan aprendiendo sobre los temas que afectan a los niños en cuidado de crianza. Este manual sólo da un panorama general de las diversas áreas temáticas. Los padres de crianza necesitarán información adicional y más específica para que los ayude a comprender mejor y a satisfacer las necesidades cambiantes de los niños en cuidado de crianza.

El cuadro que figura abajo contiene sugerencias de temas básicos sobre los que los padres de crianza quizá deseen informarse más para ampliar su comprensión de los temas relacionados con el cuidado de crianza.

## **Algunos temas útiles pueden incluir:**

- ❖ Efectos del abuso y descuido de menores.
- ❖ Cómo trabajar con niños con dificultades de comportamiento, emocionales o físicas.
- ❖ Información sobre vinculación, apego y trastornos de apego.
- ❖ Crianza transcultural de niños.
- ❖ Trabajar en educación especial.
- ❖ Información sobre trastornos de salud mental en los menores.
- ❖ Trabajar con niños con comportamientos sexualizados.
- ❖ Desarrollar relaciones de trabajo exitosas con las familias de los niños.

El Foster Care and Adoption Resource Center tiene una amplia biblioteca con información sobre los temas indicados arriba. Pueden ayudar a los padres de crianza a ubicar información sobre estos temas y otros relacionados con el cuidado de crianza y la adopción. Los padres de crianza pueden comunicarse con el Resource Center a: [www.wifostercareandadoption.org](http://www.wifostercareandadoption.org) o 1-800-762-8063. Las bibliotecas locales e Internet también son buenas fuentes de información adicional.



# CONCEPTOS CLAVE

## CAPÍTULO 5

- ❖ Para garantizar el mejor cuidado posible para los menores, es importante que las familias de crianza identifiquen sus niveles de estrés e informen al encargado del caso si se sienten abrumadas.
- ❖ La experiencia de criar niños puede tener efectos positivos y negativos inesperados en todos los niños de la casa.
- ❖ Si bien la mudanza de un niño puede ser un momento muy emotivo para la familia de crianza, puede ser una oportunidad de crecimiento y cambio.
- ❖ Es importante evaluar constantemente si las demandas de la crianza de niños se puede manejar y cuándo pedir ayuda adicional.
- ❖ Es responsabilidad de los padres de crianza mantener informada a la agencia y tienen el derecho de pedir ayuda cuando la necesitan.
- ❖ Un grupo de apoyo de padres de crianza es una red de padres de crianza que se juntan para compartir ideas, experiencias e inquietudes sobre los niños a su cargo.
- ❖ Una asociación de padres de crianza suele ser una organización que lucha por apoyar a los padres de crianza y aboga en nombre de los niños.
- ❖ El aprendizaje continuo puede ayudar a los padres de crianza a comprender y apoyar las necesidades continuas de los niños colocados a su cargo.