

PLAIN

TALK

FOR PARENTS

Acerca de su hijo de cuatro a cinco años

About Your Four- to Five-Year-Old Child

Cada niño y padre es único.

Esta información resalta los patrones de crecimiento y desarrollo que son aplicables a la mayoría de los niños. A medida que observa, escucha y juega con su hijo, descubrirá cuándo él o ella están listos para realizar nuevas actividades y aptitudes. Usted encontrará la forma de aplicar viejas y nuevas ideas que se adaptan a su personalidad, su familia y a las necesidades de su hijo.

Rasgos generales:

- Comienza a jugar y a compartir con otros niños.
- La exploración y la curiosidad sexual se demuestran a través del juego.
- Le gusta vestirse bien por diversión y entretener a los demás
- Puede contar tres objetos y escribir una o dos letras reconocibles.
- Conoce su nombre y edad, la cantidad de hermanos y hermanas en la familia y sus nombres.
- Se viste y desviste sin mucha ayuda. Puede abrochar algunos botones.
- Disfruta los juegos activos.
- Los amigos imaginarios son comunes.
- Puede presumir, mentir o decir malas palabras.
- Siempre pregunta ¿por qué?
- La mayoría de los niños controlan los esfínteres.
- Comienza a dibujar caras y personas con palitos.

Lo que los padres pueden hacer

- Bríndele a su hijo muchas oportunidades para escalar, arrastrarse, correr, gatear, brincar.
- Haga ejercicios en familia mediante caminatas, juegos de pelota, paseos al parque.
- Sea paciente al responder las preguntas, aún las mismas en forma repetitiva.
- Tenga en cuenta la necesidad de su hijo de pasar tiempo con un adulto del sexo opuesto.
- Alabe los logros de su hijo diciendo por ejemplo “me gusta la forma en que guardas tus juguetes”.
- Supervise y cuando sea posible comparta los programas de televisión.
- Ofrezca oportunidades para jugar en grupo. Considere un programa preescolar o un programa Head Start (Educación Temprana).
- Lleve a su hijo a la biblioteca y déjele elegir los libros que llevará a casa.
- Dedique tiempo para leer o hablar con su hijo acerca de lo ocurrido durante el día.
- Ayúdele a aprender los colores, formas, letras y números.

Juguetes para los niños de 4 a 5 años

- Caja con disfraces: sombreros, carteras, zapatos, bufandas, telas
- Pintura para dedos
- Juguetes para la arena: cucharas, cucharones, baldes, tamizadores
- Libros y revistas
- Bloques de diferentes tamaños
- Crayones
- Autos, camiones, botes, trenes
- Rompecabezas con 10-12 piezas
- Masilla
- Muñecas: preferentemente de goma para jugar en el agua
- Escobas, lampazos, trapo quita polvo, platos de juguete, cacerolas
- Cajas de empaacar grandes y resistentes
- Colores de papel, pegar, tijeras de punta redondeada
- Papas, otros vegetales, esponjas cortadas en diferentes formas para usar como sellos



This information was adapted from St. Mary's Hospital Medical Center Guide to Health with their permission.

Para ordenar copias adicionales comuníquese con el Child Care Information Center 1.800.362.7353 o visite www.cci.wi.gov

WISCONSIN
DEPARTMENT OF
PUBLIC INSTRUCTION

Wisconsin Department of Public Instruction
Resources for Libraries and Lifelong Learning
2109 South Stoughton Road, Madison, WI 53716



WISCONSIN DEPARTMENT OF
CHILDREN AND FAMILIES

Wisconsin Department of Children and Families
Division of Early Care and Education
PO Box 8916, Madison, WI 53708-8916

DCF es un empleador y proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades. Si usted tiene una discapacidad y necesita recibir esta información en un formato alternativo o necesita que sea traducida a otro idioma, sírvase comunicarse con el coordinador de atención infantil del condado. Si no puede encontrar el número de teléfono del coordinador de atención infantil del condado, sírvase llamar al (608) 261-6317, opción 2, o al 711 TTY. Para preguntas relacionadas con los derechos civiles llame al (608) 422-6889 o al 711 TTY.

DCF-P-11782-S (R.01/2017) (T. 01/2017)