

Acerca de su hijo de tres a cuatro años

About Your Three- to Four-Year-Old Child

Cada niño y padre es único.

Esta información resalta los patrones de crecimiento y desarrollo que son aplicables a la mayoría de los niños. A medida que observa, escucha y juega con su hijo, descubrirá cuándo él o ella están listos para realizar nuevas actividades y aptitudes. Usted encontrará la forma de aplicar viejas y nuevas ideas que se adaptan a su personalidad, su familia y a las necesidades de su hijo.

Rasgos generales

- Disfruta caminar, correr, saltar, montar, escalar.
- Disfruta de las actividades con masilla, bloques y autos; dibujar, hacer rompecabezas simples.
- Los amigos son muy importantes pero las aptitudes para tratar con ellos son pocas.
- Es normal si tartamudea, se come las uñas, se chupa el pulgar.
- Le gusta hacer preguntas: ¿Por qué? ¿Cómo? ¿Qué? ¿Cuándo?
- Quiere hacer las cosas de una forma determinada. Le gustan las rutinas.
- La mayoría de los niños se mantienen secos, por lo menos durante el día.
- Ocasionalmente regresa al comportamiento de bebé.
- Comienza el juego imaginario.

Lo que los padres pueden hacer

- Deje que su hijo hable acerca de los sentimientos. Ayúdelo nombrando los sentimientos tales como tristeza o felicidad.
- Los amigos son muy importantes. Haga que su hijo pase tiempo con otros niños, por ejemplo durante tiempo de juego semanal con dos o tres amigos de la misma edad.
- Establezca un día o un horario para leer y mirar libros.
- Fomente la independencia a través de tareas simples. Su hijo puede ayudar con la cena lavando vegetales, cortando lechuga o poniendo la mesa.
- Enséñele la importancia de la privacidad. Practique demostrando (como si fuese un juego) que una puerta cerrada quiere respeto y se debe tocar la antes de entrar.
- Sea constante con las reglas.
- No se preocupe si a su hijo no le gustan ciertos alimentos. Sirva pequeñas porciones de comida variada, si es posible.
- Cuando su hijo le haga preguntas sobre sexo conteste con respuestas simples, como lo hace con el resto de las preguntas.

Juguetes para los niños de 3 a 4 años

- Rompecabezas con 6-8 piezas
- Variedad de bloques
- Pintura para dedos
- Crayones y lápices grandes
- Burbujas de jabón y una pajita/popote para soplar
- Libros
- Tijeras de punta redondeada
- Pelotas
- Colores de papel, pasta
- Autos y camiones
- Vehículos de juguete/juguetes con ruedas
- Masilla
- Juguetes musicales
- Muñecas y ositos de peluche
- Clavijas y tablero de clavijas
- Caja con disfraces: sombreros, guantes, ropa, libros de bolsillo

This information was adapted from St. Mary's Hospital Medical Center Guide to Health with their permission.

Para ordenar copias adicionales comuníquese con el **Child Care Information Center 1.800.362.7353** o visite www.ccic.wi.gov



Wisconsin Department of
Children and Families

201 W Washington Ave.
Madison WI 53703