

Acerca de su hijo de tres a cuatro años

About Your Three- to Four-Year-Old Child

Cada niño y padre es único.

Esta información resalta los patrones de crecimiento y desarrollo que son aplicables a la mayoría de los niños. A medida que observa, escucha y juega con su hijo, descubrirá cuándo él o ella están listos para realizar nuevas actividades y aptitudes. Usted encontrará la forma de aplicar viejas y nuevas ideas que se adaptan a su personalidad, su familia y a las necesidades de su hijo.

Rasgos generales

- Disfruta caminar, correr, saltar, montar, escalar.
- Disfruta de las actividades con masilla, bloques y autos; dibujar, hacer rompecabezas simples.
- Los amigos son muy importantes pero las aptitudes para tratar con ellos son pocas.
- Es normal si tartamudea, se come las uñas, se chupa el pulgar.
- Le gusta hacer preguntas: ¿Por qué? ¿Cómo? ¿Qué? ¿Cuándo?
- Quiere hacer las cosas de una forma determinada. Le gustan las rutinas.
- La mayoría de los niños se mantienen secos, por lo menos durante el día.
- Ocasionalmente regresa al comportamiento de bebé.
- Comienza el juego imaginario.

Lo que los padres pueden hacer

- Deje que su hijo hable acerca de los sentimientos. Ayúdelo nombrando los sentimientos tales como tristeza o felicidad.
- Los amigos son muy importantes. Haga que su hijo pase tiempo con otros niños, por ejemplo durante tiempo de juego semanal con dos o tres amigos de la misma edad.
- Establezca un día o un horario para leer y mirar libros.
- Fomente la independencia a través de tareas simples. Su hijo puede ayudar con la cena lavando vegetales, cortando lechuga o poniendo la mesa.
- Enséñele la importancia de la privacidad. Practique demostrando (como si fuese juego) que una puerta cerrada requiere respeto y se debe tocar la antes de entrar.
- Sea constante con las reglas.
- No se preocupe si a su hijo no le gustan ciertos alimentos. Sirva pequeñas porciones de comida variada, si es posible.
- Cuando su hijo le haga preguntas sobre sexo conteste con respuestas simples, como lo hace con el resto de las preguntas.

Juguetes para los niños de 3 a 4 años

- Rompecabezas con 6-8 piezas
- Pelotas
- Pintura para dedos
- Crayones y lápices grandes
- Burbujas de jabón y una pajita/popote para soplar
- Libros
- Tijeras de punta redondeada
- Colores de papel, pasta
- Vehículos de juguete/juguetes con ruedas
- Masilla
- Juguetes musicales
- Muñecas y ositos de peluche
- Clavijas y tablero de clavijas
- Autos y camiones
- Variedad de bloques
- Caja con disfraces: sombreros, guantes, ropa, libros de bolsillo



This information was adapted from St. Mary's Hospital Medical Center Guide to Health with their permission.

Para ordenar copias adicionales comuníquese con el **Child Care Information Center 1.800.362.7353** o visite www.ccic.wi.gov



Wisconsin Department of Public Instruction
Resources for Libraries and Lifelong Learning
2109 South Stoughton Road, Madison, WI 53716



WISCONSIN DEPARTMENT OF
CHILDREN AND FAMILIES

Wisconsin Department of Children and Families
Division of Early Care and Education
PO Box 8916, Madison, WI 53708-8916