

## Acerca de su hijo de uno a dos años

About Your One- to Two-Year-Old Child

*Cada niño y padre es único.*

Esta información resalta los patrones de crecimiento y desarrollo que son aplicables a la mayoría de los niños. A medida que observa, escucha y juega con su hijo, descubrirá cuándo él o ella están listos para realizar nuevas actividades y aptitudes. Usted encontrará la forma de aplicar viejas y nuevas ideas que se adaptan a su personalidad, su familia y a las necesidades de su hijo.

**Rasgos generales**

- Es posible que las siestas sean más cortas que cuando era un bebé.
- Generalmente, puede dar vuelta las páginas de un libro de dibujos grande
- El lenguaje varía mucho, las palabras pueden incluir "mamá", "papá", "pelota" o "no"
- Imita las acciones, palabras y ruidos de los adultos.
- Explora todo tocando, degustando y acarreándolo
- Le gustan los abrazos, sonrisas y besos.
- Ayuda a alimentarse por sí mismo.

**Lo que los padres pueden hacer**

- Permítale a su hijo moverse y explorar libremente.
- Mantenga la casa en condiciones seguras para su hijo, es de ayuda recorrer la casa desplazándose "a gatas" (de rodillas). Mantenga los objetos peligrosos y que se rompen fuera del alcance del niño.
- Mantenga los venenos, medicamentos, artículos de limpieza en un armario con llave. Mantenga el número del Centro de Toxicología a mano para emergencias.
- Hable con su hijo como si estuviese manteniendo una conversación. De esta manera le ayuda a su hijo a aprender a hablar y comprender
- Juegue al "juego de los nombres" señalando cosas y diciendo el nombre en voz alta.
- Acepte los derrames y tropezones normales de la infancia sin irritarse.
- No piense en enseñarle a controlar los esfínteres hasta que tenga por lo menos dos años.
- Respete los hábitos alimenticios de su hijo. Los gustos y el apetito cambian todos los días. Sirva porciones pequeñas. No obligue a su hijo a comer.
- Guarde la palabra "no" para asuntos importantes. Cuando diga "no" explique la razón. Como en "No, la cocina está caliente" o "No, el fuego te quemará".
- Disfrute jugar con su hijo, hacer "cucú" o "acá tá" (peekaboo), cantar o hacer rodar una pelota.

**Juguetes para los niños 1 a 2 años**

- Animales y muñecas de lana o tela suave, los ojos deben estar pintados o bordados, sin botones.
- Juguetes para jalar y empujar
- Grupo apilable de tazas redondas de plástico para encajar y desarmar y con las cuales se puede llenar y cavar
- Libros: de tela y cartón duro  
Con objetos familiares y colores brillantes
- Cajas simples para abrir y cerrar
- Ollas y sartenes con las tapas
  - Libros de bolsillo
- Juguetes para el agua
  - Bloques
  - Pelotas

This information was adapted from St. Mary's Hospital Medical Center Guide to Health with their permission.

Para ordenar copias adicionales comuníquese con el **Child Care Information Center 1.800.362.7353** o visite [www.ccic.wi.gov](http://www.ccic.wi.gov)



Wisconsin Department of  
Children and Families

201 W Washington Ave.  
Madison WI 53703