

## Acerca de su hijo de dos a tres años

About Your Two- to Three-Year-Old Child

*Cada niño y padre es único.*

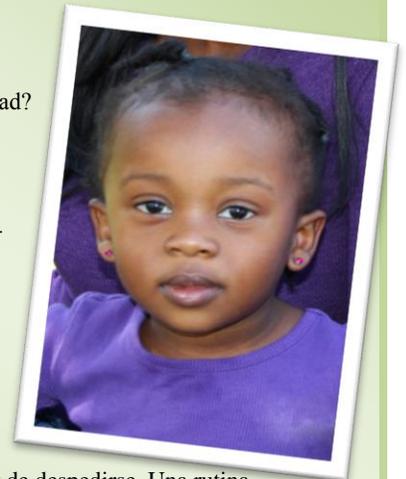
Esta información resalta los patrones de crecimiento y desarrollo que son aplicables a la mayoría de los niños. A medida que observa, escucha y juega con su hijo, descubrirá cuándo él o ella están listos para realizar nuevas actividades y aptitudes. Usted encontrará la forma de aplicar viejas y nuevas ideas que se adaptan a su personalidad, su familia y a las necesidades de su hijo.

**Rasgos generales**

- El comportamiento puede cambiar repentinamente de cariñoso a independiente y nuevamente al primero
- No necesita mucha ayuda para subir y bajar las escaleras.
- Demanda mucha atención de los padres.
- Puede sostener un vaso de leche en una mano.
- Conoce varios cientos de palabras y puede formar oraciones con dos o tres palabras.
- Adora que le lean pero puede ser que no tenga la paciencia para ver un libro de principio a fin.
- Comienza a ayudar a vestirse (a desvestirse aprende primero).
- Puede lograr el control de esfínteres o demostrar interés en usar el sanitario.
- Le gusta imitar las actividades de los adultos.
- Disfruta pasar tiempo con otros niños pero le es difícil compartir sus pertenencias.
- Utiliza una cuchara al alimentarse.

**Lo que los padres pueden hacer**

- La rebeldía del niño puede ser difícil de aceptar, pero acéptela como una etapa positiva del desarrollo, como un intento de dejar la primera infancia. (Muchas veces “no” significará “sí”, así que debe buscar otras señales también).
- Mantenga las reglas en un mínimo. Pregúntese a sí mismo: ¿Cuántos “no” son necesarios para esta edad?
- Deje que su hijo exprese todos los sentimientos, negativos y positivos.
- Permítale a su hijo “ayudar” con las tareas simples.
- Si comienza a enseñarle a controlar los esfínteres pero no ve resultados en una o dos semanas, significa que su hijo no está listo. Regrese a los pañales.
- Ofrezcale comidas nutritivas pero no obligue a su hijo a comer. Su hijo es demasiado pequeño para aprender los modales en la mesa.
- Desarrolle rutinas para facilitar la hora de dormir y de despedirse. Una rutina nocturna puede consistir en un baño antes de dormir, un libro, un beso de buenas noches, un abrazo, y arropar a su hijo.
- No preste mucha atención a los berrinches.

**Juguetes para los niños de 2 a 3 años**

- Pelotas • Llaves viejas • Autos y camiones • Balde y pala
- Martillo y tablero de clavijas • Crayones grandes y pinturas para dedos • Juguetes que enseñan formas
- Vehículos de juguete/juguetes con ruedas y vagones • Masilla • Muñecas – suaves y lavables • Bloques
- Cepillos grandes para “pintar” con agua • Cuadrados de tela de colores brillantes • Libros • Canastos

This information was adapted from St. Mary's Hospital Medical Center Guide to Health with their permission.

Para ordenar copias adicionales comuníquese con el Child Care Information Center 1.800.362.7353 o visite [www.ccic.wi.gov](http://www.ccic.wi.gov)