

# PLAIN

# TALK

# FOR PARENTS

## Acerca de su hijo de cuatro a cinco años

About Your Four- to Five-Year-Old Child

### *Cada niño y padre es único.*

Esta información resalta los patrones de crecimiento y desarrollo que son aplicables a la mayoría de los niños. A medida que observa, escucha y juega con su hijo, descubrirá cuándo él o ella están listos para realizar nuevas actividades y aptitudes. Usted encontrará la forma de aplicar viejas y nuevas ideas que se adaptan a su personalidad, su familia y a las necesidades de su hijo.

### **Rasgos generales:**

- Comienza a jugar y a compartir con otros niños.
- La exploración y la curiosidad sexual se demuestran a través del juego.
- Le gusta vestirse bien por diversión y entretener a los demás
- Puede contar tres objetos y escribir una o dos letras reconocibles.
- Conoce su nombre y edad, la cantidad de hermanos y hermanas en la familia y sus nombres.
- Se viste y desviste sin mucha ayuda. Puede abrochar algunos botones.
- Disfruta los juegos activos.
- Los amigos imaginarios son comunes.
- Puede presumir, mentir o decir malas palabras.
- Siempre pregunta ¿por qué?
- La mayoría de los niños controlan los esfínteres.
- Comienza a dibujar caras y personas con palitos.

### **Lo que los padres pueden hacer**

- Bríndele a su hijo muchas oportunidades para escalar, arrastrarse, correr, gatear, brincar.
- Haga ejercicios en familia mediante caminatas, juegos de pelota, paseos al parque.
- Sea paciente al responder las preguntas, aún las mismas en forma repetitiva.
- Tenga en cuenta la necesidad de su hijo de pasar tiempo con un adulto del sexo opuesto.
- Alabe los logros de su hijo diciendo por ejemplo “me gusta la forma en que guardas tus juguetes”.
- Supervise y cuando sea posible comparta los programas de televisión.
- Ofrezca oportunidades para jugar en grupo. Considere un programa preescolar o un programa Head Start (Educación Temprana).
- Lleve a su hijo a la biblioteca y déjele elegir los libros que llevará a casa.
- Dedique tiempo para leer o hablar con su hijo acerca de lo ocurrido durante el día.
- Ayúdele a aprender los colores, formas, letras y números.

### **Juguetes para los niños de 4 a 5 años**

- Papas, otros vegetales, esponjas cortadas en diferentes formas para usar como sellos
- Pintura para dedos
- Libros y revistas
- Crayones
- Juguetes para la arena: cucharas, cucharones, baldes, tamizadores
- Bloques de diferentes tamaños
- Autos, camiones, botes, trenes
- Rompecabezas con 10-12 piezas
- Masilla
- Muñecas: preferentemente de goma para jugar en el agua
- Escobas, lampazos, trapo quita polvo, platos de juguete, cacerolas
- Cajas de empacar grandes y resistentes
- Colores de papel, pegar, tijeras de punta redondeada
- Caja con disfraces: sombreros, carteras, zapatos, bufandas, telas



This information was adapted from St. Mary's Hospital Medical Center Guide to Health with their permission.

**Para ordenar copias adicionales comuníquese con el Child Care Information Center 1.800.362.7353 o visite [www.ccic.wi.gov](http://www.ccic.wi.gov)**



WISCONSIN DEPARTMENT OF  
CHILDREN AND FAMILIES  
Division of Early Care and Education  
PO Box 8916 Madison WI 53708-8916